



*Buon Natale
e felice anno nuovo
augurandoti
la gioia del Natale che è speranza,
lo spirito del Natale che è pace,
l'essenza del Natale che è amore.*

Merry Christmas

Amico Monfortano Voce dell'Associazione Amici Monfortani
via Legnano 18 Bergamo Tel. 035343342

dicembre 2005

Voce dell'Associazione Amici monfortani



AMICO MONFORTANO

" E avvenne che come gli angeli partirono da loro per il cielo, i pastori si parlavano gli uni gli altri : Attraversiamo dunque fino a Betlemme e vediamo questo avvenimento accaduto che il Signore ci ha fatto conoscere. E affrettandosi giunsero e trovarono Maria , Giuseppe e il bambino che giaceva nella mangiatoia. Dopo aver visto , fecero conoscere il fatto che era stato detto loro su questo bambino. E tutti coloro che ascoltavano si meravigliavano delle cose dette loro dai pastori."

Le reazioni emotive possibili per il cuore umano sono amore o paura . E mai contemporaneamente.

Possiamo provare, vivere, sentire soltanto queste due forze. Volendo possiamo definirle in altri modi ma la sostanza non cambia : accettazione e non accettazione, rabbia e perdono, conflitto e non conflitto.

Ogni nostro istante, per ogni evento, per un contrattimo, sul lavoro, in famiglia, di giorno o di notte : o amore o paura.

Qualsiasi cosa ascoltiamo, vediamo, scopriamo, cerchiamo, la felicità o meno della nostra esistenza dipende da quale delle due forze prende il sopravvento nell'affrontare la vita di tutti i giorni.

Buon Natale .

Di solito sono solito scambiare gli auguri con i familiari, gli amici, i colleghi di lavoro , e chi conosco .

Ma tu sei un volto familiare, permettimi che ti chiami fratello mio.

Ne approfitto della tua amicizia e della tua bontà .

Tendi la tua mano perché io possa lasciarmi condurre dallo Spirito, che è spirito di libertà, di giustizia, di comunione, di servizio, di fratellanza.

Donami la gioia di te, che fai nuove tutte le cose.

Esorcizza nelle nostre comunità la paura del vuoto, metti nel cuore di chi sta lontano una profonda nostalgia di Te.

Asciuga le lacrime segrete di tanta gente che non ha nemmeno il coraggio di piangere davanti agli altri.

Entra nelle case di chi è solo, di chi non aspetta nessuno, di chi , a Natale , non riceverà nemmeno una cartolina e , a mezzogiorno , non avrà commensali.

Ricordati dei ragazzi negli istituti, che non andranno a casa perché nessuno li vuole. Ricordati della famiglia di cui Tu conosci bene l'indirizzo. Ricordati di tutti i poveri , degli infelici , di chi ha bisogno e che non ha trovato accoglienza. Ricordati Gesù di chi ha tutto e non sa che farsene perché gli manchi Tu.

Buon Natale , fratello mio .

Anche di fronte ad un evento come la nascita di Gesù, l'uomo prova amore o paura.

L'agitazione di Erode e il suo piano di uccidere tutti i bambini di Betlemme è paura; la tenerezza di Maria e la presenza vigile di Giuseppe è amore.

L'amore è il movimento di Dio, è la meraviglia e lo stupore dei pastori. Gratitudine e meditazione : ecco gli alimenti dell'amore.

Imparare lentamente a ringraziare di tutto , sempre , come abbiamo imparato a respirare. Imparare ad ascoltare il proprio cuore e meditare l'amore di Dio , sono le due grandi vie che possono trasformare in luce il cammino dell'umanità.

Come i pastori nella grotta, ringraziamo. In ogni istante.

Quando camminiamo non pensiamo solo a dove stiamo andando, ringraziamo e lodiamo per quel camminare. Quando mangiamo gustiamo e ringraziamo, assorbiremo meglio il cibo e la vita.

Nelle nostre relazioni sociali, negli affetti, non pensiamo solo a dove vogliamo arrivare, o a cosa possiamo perdere, ma ringraziamo per ogni piccolo bene che può scaturire.

La vita è un dono. Se ci sentiamo vivi , ringraziamo perché l'amore è con noi.

Almenno San Bartolomeo
dicembre 2005

Il Presidente
Riccardo Perico