



*Il Consiglio direttivo dell'Associazione  
Amici monfortani*

*Emilio Botter*

*Sergio Bratelli*

*Lorenzo Casali*

*Antonio Manzoni*

*Riccardo Perico*

*unitamente a Padre Santino Epis guida spirituale  
augurano a te e alla tua famiglia*

*Buona Pasqua*

Amico Monfortano Voce dell'Associazione Amici Monfortani via  
Legnano 18 Bergamo Tel. 035363753

[www.amicimonfortani.it](http://www.amicimonfortani.it)

Aprile 2019

Voce dell'Associazione Amici monfortani



**AMICO MONFORTANO**

*“ abbi cura di me.....”*

Adesso chiudi dolcemente gli occhi  
e stammi ad ascoltare:  
sono solo quattro accordi ed un pugno di parole  
più che perle di saggezza sono sassi di miniera  
che ho scavato a fondo a mani nude in una vita intera.  
Non cercare un senso a tutto perché tutto ha senso,  
anche in un chicco di grano si nasconde l'universo  
perché la natura è un libro di parole misteriose  
dove niente è più grande delle piccole cose.  
È il fiore tra l'asfalto , lo spettacolo del firmamento  
è l'orchestra delle foglie che vibrano al vento  
è la legna che brucia che scalda e torna cenere.  
La vita è l'unico miracolo a cui non puoi non credere  
perché tutto è un miracolo tutto quello che vedi.  
E non esiste un altro giorno che sia uguale a ieri  
tu allora vivilo adesso come se fosse l'ultimo  
e dai valore ad ogni singolo attimo  
Ti immagini se cominciassimo a volare  
tra le montagne e il mare, dimmi dove vorresti andare.  
Abbracciami se avrò paura di cadere  
che siamo in equilibrio sulla parola insieme  
Abbi cura di me.  
Abbi cura di me.

Il tempo ti cambia fuori, l'amore ti cambia dentro  
basta mettersi al fianco invece di stare al centro.  
L'amore è l'unica strada, è l'unico motore  
è la scintilla divina che custodisci nel cuore.  
Tu non cercare la felicità semmai proteggila  
è solo luce che brilla sull'altra faccia di una lacrima,  
è una manciata di semi che lasci alle spalle  
come crisalidi che diventeranno farfalle.  
Ognuno combatte la propria battaglia  
tu arrenditi a tutto, non giudicare chi sbaglia.  
Perdona chi ti ha ferito, abbraccialo adesso  
perché l'impresa più grande è perdonare se stesso.  
Attraversa il tuo dolore arrivaci fino in fondo  
anche se sarà pesante come sollevare il mondo.  
E ti accorgerai che il tunnel è soltanto un ponte  
e ti basta solo un passo per andare oltre  
Ti immagini se cominciassimo a volare  
tra le montagne e il mare,  
dimmi dove vorresti andare  
Abbracciami se avrai paura di cadere  
che nonostante tutto noi siamo ancora insieme  
Abbi cura di me  
qualunque strada sceglierai, amore.  
Abbi cura di me.  
Abbi cura di me.  
Che tutto è così fragile  
Adesso apri lentamente gli occhi e stammi vicino  
perché mi trema la voce come se fossi un bambino.  
Ma fino all'ultimo giorno in cui potrò respirare  
tu stringimi forte e non lasciarmi andare.  
Abbi cura di me.

Un canto bellissimo di Simone Cristicchi , qualcuno l'ha  
definito una preghiera rivolta a Dio.  
“La vita è l'unico miracolo a cui non puoi non crede-  
re, perché tutto è un miracolo tutto quello che vedi”.  
Così recita in un passaggio la canzone del cantautore che,  
in questi versi, racchiude buona parte del senso della sua  
riflessione: la vita non ha bisogno del chiasso o del cla-  
more ma di una conoscenza di se stessi e della bellezza  
che ci circonda contemplabile solo nel silenzio.  
Una riflessione sulla vita di oggi e sulla bellezza che,  
magari per troppa fretta , sfugge al nostro sguardo.  
Siamo invasi ogni giorno da mille informazioni, distratti  
da mille immagini. A volte si può perdere interesse per le  
grandi domande dell'esistenza.  
Siamo noi stessi che ci dobbiamo risvegliare e capire  
l'importanza della vita. C'è tanta bellezza che ci circon-  
da, la meraviglia di esserci e di scoprire che non siamo  
mai soli.

Auguri

Almenno San Bartolomeo

Il Presidente  
Riccardo Perico  
[riccardo57@virgilio.it](mailto:riccardo57@virgilio.it)